

— 日本列島 —

しあわせピンクバスプロジェクト



お風呂の ピンクリボン運動

からだを想うきっかけは、
今日のお風呂から。

極楽湯・RAKU SPA では、10月よりピンクリボンの取り組みを実施します。
乳がんの早期発見・検診の大切さを知り、ご自身と大切な人の健康について
考えるきっかけにしてみませんか。

ブレスト・アウェアネス 3つのポイント

POINT
1

◀ 男性でも乳がんは発症します ▶

普段の乳房の
状態を知って
変化に気づける

入浴やシャワーの時、着替えの時、
ちょっとした機会に自分の乳房を
見て、触って、感じてみましょう



POINT
2

変化に気付いたら
すぐ専門医へ相談

しこりやひきつれなどの変化に
気付いたら、次の検診を
待つことなく病院やクリニック
など医療機関を受信しましょう



POINT
3

40 歳になったら
2年に1回乳がん検診へ

症状がないうちに受けるからこそ
早期発見につながります



※ブレスト・アウェアネス…自分の乳房の状態を日ごろから意識して観察する生活習慣のこと

ハッピーピンクバス
3つのプロジェクト

happy
pink bath
project



ピンクリボンの湯

ピンク色のお湯に浸かりながら
乳がん検診について考えるきっかけに



募金箱の設置

館内に募金箱を設置し
ピンクリボン活動を応援します



専用入浴着のご案内

手術痕等を気にされる方にも
安心して入浴いただけるように
ご案内します