

UMAKARA SAUNA MESHII

GOKUKARA SAUNAMESHI



### 旨コクジューシー! ホルモン甘辛焼きそば 税込 930円

サウナで失った塩分、ミネラルを補給!  
ホルモンをコクのある甘辛に仕上げた  
タレとマヨネーズで味付けしました  
コッテリ旨辛自信の一品!!

彦根店 / 盛シェフ

### 挑戦者求む!?! 極辛唐辛子の坦々うどん 税込 990円

秘伝の自家製ラー油を使用した坦々うどん!  
唐辛子とんにくがたっぷりて発汗作用を促進  
「発汗サウナーVer」はまさに辛さの極み!  
辛さに自信のある方、挑戦お待ちしております

RAKU SPA 鶴見 / 岡田シェフ

### サ飯とご一緒に!



# サ 飯 コンテスト

極楽湯

RAKU SPA

### 極楽湯ナンバーワンの サウナ飯はどれだ!

極楽湯スタッフからサウナ飯を  
公募し集まった47品のレシピ  
から選考に勝ち上がった極楽湯  
自慢の5品を販売!!  
風呂屋で働くスタッフが考案した  
サウナ飯を是非ご賞味下さい



### 〜ストレス緩和に〜 GABA スカッシュ

税込 390円

GABA は体の緊張をほぐし、ストレスを  
緩和する働きがあるといわれています  
サウナ後の摂取でリラクゼーション効果UP!  
果実の食感も合わせて楽しんでほしい1杯です

和光店 / 小林シェフ

SUTAMINA SAUNAMESHI



### とろ〜りチーズの 絶品キムチチャーハン 税込 1,080円

特製キムチタレの辛さと、  
チーズの濃厚な味わいが口の中で絡む  
私の自慢の一品をぜひ堪能ください!

三島店 / 木村シェフ

### 新感覚! とろける生姜焼き定食 税込 1,280円

人気の豚の角煮を生姜焼きにすることで  
サウナ上がりにガツンとくる  
新食感の生姜焼きに仕上げました  
ニンニクと生姜によりスタミナ満点!

横浜芹が谷店 / 千嶋シェフ



※写真はイメージです ※料理や器などは状況により変更する場合がございます



## 実施店舗

### 東北

極楽湯青森店

極楽湯宇都宮店 極楽湯水戸店 極楽湯柏店 極楽湯千葉稲毛店

### 関東

極楽湯和光店 極楽湯上尾店

極楽湯多摩センター店 極楽湯横浜芹が谷店

RAKU SPA 鶴見 RAKU SPA1010 神田

### 東海

極楽湯三島店 極楽湯豊橋店 極楽湯津店

RAKU SPA Cafe 浜松 RAKU SPA GARDEN 名古屋

### 甲信越

極楽湯女池店 極楽湯松崎店 極楽湯榎尾店

### 北陸

極楽湯福井店 極楽湯金沢野々市店

### 近畿

極楽湯彦根店 極楽湯吹田店