

令和5年6月26日現在

アレルギー情報のマークについて

- …該当するアレルゲンを含みます。
- ☆ …原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルゲンが微量に混入する恐れがあります。

カテゴリ	メニュー名	栄養成分情報(1食当たり)					アレルギー情報(特定原材料:対象8品目)							
		カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに	くるみ
おつまみ	枝豆	160.3	12.8	7.5	10.4	2.0								
おつまみ	冷やっこ	124.2	10.8	7.0	4.5	0.1								
おつまみ	塩昆布キャベツ	128.5	3.0	7.5	12.4	2.8	○							
おつまみ	キムチ	61.5	3.6	0.3	11.1	3.3					○			
おつまみ	きゅうりの一本漬け	52.4	1.6	0.1	11.3	5.2	○							
おつまみ	山羊のトロっと焼き	115.2	3.5	7.0	9.6	0.7	○	○	☆		☆	☆		
おつまみ	爰媛のじゃこ天	141.8	10.0	8.1	7.3	1.9		○			☆	☆		
サラダ	絹豆腐のオクラやっこサラダ	180.3	13.1	7.7	14.6	1.8	○							
サラダ	とろ〜り温玉シーザーサラダ	308.3	13.5	26.0	5.0	1.9	○	○	○					
サラダ	和風でさっぱり海鮮サラダ	140.8	12.8	6.0	8.9	1.8	○							
刺身	まぐろの切り落とし	87.6	15.6	1.6	2.6	0.3								
刺身	サーモンの刺身	121.9	10.0	8.0	2.5	0.3								
刺身	韓国風海鮮ユッケ	203.1	15.2	12.7	7.0	0.9	○	○						
刺身	海鮮2種盛り	131.9	15.2	6.8	2.5	0.4								
トッピング	生卵	71.1	6.1	5.1	0.2	0.2		○						
トッピング	温泉卵	77.7	6.2	5.9	0.1	0.1		○						
トッピング	おろしポン酢	31.9	0.8	0.1	6.9	1.1	○							
トッピング	とろろ	52.5	1.7	0.2	11.0	0.0					☆	☆		
揚げ物	ポテトフライ	272.8	3.7	13.3	34.6	1.1	○							
揚げ物	大盛りポテトフライ	573.9	7.7	28.6	71.4	1.8	○							
揚げ物	スパイシーポテト	253.3	2.1	17.3	22.3	1.4	○							
揚げ物	大盛りスパイシーポテト	506.6	4.2	34.6	44.6	2.8	○							
揚げ物	のりチーズ揚げ	217.5	5.7	9.8	26.6	0.8	○		○					
揚げ物	さくさくチーとろ	177.8	3.8	13.0	11.4	1.1	○		○					
揚げ物	なんこつの唐揚げ	171.7	9.8	8.5	14.0	1.9	○		○					
揚げ物	国産ごぼうの唐揚げ	243.2	2.8	17.6	18.3	0.9	○		○					
揚げ物	ヒレもまるごとカレイの唐揚げ	148.3	12.5	5.9	11.4	1.4	○	○						
揚げ物	黄金手羽先1本	77.1	4.5	5.9	1.5	0.5	○							
揚げ物	黄金手羽先3本	222.3	13.5	16.7	4.5	1.4	○							
揚げ物	黄金手羽先5本	340.5	22.5	24.5	7.5	2.4	○							
揚げ物	新・極から	404.2	26.3	26.4	15.3	2.6	○		☆	☆				
揚げ物	殻まで食べられる!ソフトシェルシュリンプ	128.6	18.6	5.4	1.4	1.6	○	☆	○		○			
逸品	極楽絶品餃子	356.4	6.8	24.0	28.3	3.3	○	☆	☆		☆	☆		
逸品	大玉たこ焼き	252.8	6.3	13.8	25.9	2.6	○	○	☆		☆	☆		
逸品	九条ねぎたっぷり大玉たこ焼き	258.0	6.6	13.8	26.9	2.6	○	○	☆		☆	☆		
逸品	昔ながらのソース焼きそば	805.8	24.1	34.1	100.6	4.2	○	☆		☆	○	☆		
逸品	ほっかけ焼きそば	765.9	26.8	20.0	119.6	5.2	○	☆	☆		○			
逸品	浪速のお好み焼き	568.4	9.2	41.5	39.6	3.2	○	○			☆	☆	☆	
逸品	九条ねぎたっぷりお好み焼き	575.4	9.5	41.6	40.8	3.2	○	○			☆	☆		
逸品	四川麻婆豆腐	662.6	27.1	51.0	23.9	4.5	○	☆	☆		☆	☆		
逸品	さらにたっぷり肉野菜炒め	582.0	21.7	48.1	15.5	2.1	○							
逸品	豚の生姜焼き	591.9	20.0	48.5	18.7	3.8	○							
逸品	とろとろ豚の角煮	308.3	12.1	23.4	12.4	2.7	○	○						
逸品	牛すじ煮込み	169.1	12.7	6.3	15.3	1.7	○	☆	☆					
炙り焼き	いかの丸焼き	282.7	38.4	12.6	4.1	2.2	○							
炙り焼き	ふっくら絹ホッケの炙り焼き	162.1	21.1	8.0	1.5	2.0								
炙り焼き	豚ロースの西京焼き	473.7	31.6	30.1	19.3	3.4	○							
炙り焼き	てりやきチーズつくね	340.3	18.6	22.7	15.5	2.3	○	○	○		☆	☆		
炙り焼き	熟成牛サーロインステーキボード	524.6	27.5	41.3	10.9	2.1	○							
桶盛り	桶そば	726.2	24.3	6.3	143.1	4.9	○			○				
桶盛り	桶うどん	719.6	18.1	4.1	152.6	6.4	○							
桶盛り	桶ポテから	1064.5	43.2	56.1	96.7	5.5	○	☆	☆					
十割そば	十割ざるそば	361.4	12.1	3.1	71.3	2.6	○			○				
十割そば	かけそば	387.2	13.7	3.1	76.1	5.6	○			○		☆	☆	
十割そば	ぶっかけおろしそば(冷)	378.4	13.0	3.2	74.5	3.3	○			○				
十割そば	ねばとろそば	479.8	20.2	9.1	79.2	3.2	○	○		○				
十割そば	海老天そば	507.4	22.4	8.5	85.2	5.9	○	☆	☆	○		○	☆	
十割そば	天ざるそば	678.3	26.8	14.3	110.6	5.5	○	○	☆	○		○	○	
十割そば	上天ざるそば	708.4	31.0	14.5	113.5	5.6	○	○	☆	○		○	○	

令和5年6月26日現在

アレルギー情報のマークについて

- …該当するアレルゲンを含みます。
- ☆ …原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルゲンが微量に混入する恐れがあります。

カテゴリ	メニュー名	栄養成分情報(1食当たり)					アレルギー情報(特定原材料:対象8品目)							
		カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに	くるみ
十割そば	鶏天ぶっかけおろしそば	634.4	29.7	15.0	95.2	3.8	○	○	☆	○				
十割そば	牛とろ玉ぶっかけそば	659.6	29.8	23.0	83.4	4.0	○	○	☆	○				
十割そば	カレー南蛮そば	807.4	24.2	38.3	91.4	3.9	○		○	○				
本場讃岐うどん	本場讃岐ざるうどん	359.4	9.2	2.0	76.1	3.4	○							
本場讃岐うどん	かけうどん	383.9	10.6	2.0	80.9	6.4	○				☆	☆		
本場讃岐うどん	ぶっかけおろしうどん(冷)	375.1	9.9	2.1	79.2	4.0	○							
本場讃岐うどん	ねばとろうどん	402.8	15.6	7.3	68.7	3.9	○	○						
本場讃岐うどん	海老天うどん	430.4	17.8	6.7	74.7	6.7	○	☆			○	☆		
本場讃岐うどん	天ざるうどん	601.2	22.2	12.5	100.1	6.3	○	○	☆		○	○		
本場讃岐うどん	上天ざるうどん	631.4	26.4	12.7	103.0	6.4	○	○	☆		○	○		
本場讃岐うどん	鶏天ぶっかけおろしうどん	557.3	25.1	13.1	84.7	4.5	○	○	☆					
本場讃岐うどん	牛とろ玉ぶっかけうどん	582.6	25.2	21.1	72.9	4.8	○	○	☆					
本場讃岐うどん	カレーうどん	730.4	19.6	36.5	80.9	4.6	○		○					
小丼セット	ミニ天丼(セット用)	463.5	15.2	6.4	86.4	1.7	○	☆	☆		○			
小丼セット	ミニまぐろ山掛け丼(セット用)	378.5	13.5	2.5	75.6	0.5	○							
小丼セット	ミニアンガス牛煮込み丼(セット用)	558.1	21.2	20.3	72.7	1.3	○	○	☆					
小丼セット	ミニピリ辛豚丼(セット用)	607.3	14.0	27.1	76.9	1.6	○							
ラーメン	味玉醤油ラーメン	582.4	20.6	20.8	78.1	8.5	○	○						
ラーメン	野菜たっぷり極楽ちゃんぼん	811.7	27.1	38.7	88.7	11.4	○							
ラーメン	極楽スタミナラーメン	807.5	24.6	36.7	94.9	11.0	○							
ラーメン	深煎り胡麻スープの担々麺	707.6	24.6	26.7	92.2	7.6	○	☆	☆		○	☆		
ラーメン	濃厚魚介スープのつけ麺	864.6	31.9	21.2	136.5	9.5	○	○						
ラーメン	チャーシューつけ麺	1017.4	37.7	34.9	138.2	10.1	○	○						
ラーメン	新名物極楽ませそば	1043.1	31.9	35.5	148.9	8.3	○		☆		○			
ご飯類	肉厚熟成プレミアムかつ丼	1086.3	45.3	44.2	126.9	5.6	○	○	○		☆	☆		
ご飯類	肉厚熟成さきねぎ塩かつ丼	992.4	32.4	44.4	115.7	4.9	○	☆	○		☆	☆		
ご飯類	肉厚熟成ソースかつ丼	966.3	32.5	39.1	121.2	4.6	○	☆	○		☆	☆		
ご飯類	肉厚熟成タレかつ丼	956.1	32.6	38.9	118.9	4.2	○	☆	○		☆	☆		
ご飯類	6種の彩り天丼	744.0	22.3	12.7	135.1	5.2	○	○	☆		○	○		
ご飯類	6種の彩り上天丼	774.8	26.5	12.9	138.2	5.3	○	○	☆		○	○		
ご飯類	ピリ辛豚の旨だれスタミナ丼	958.4	26.2	49.4	102.3	3.6	○				☆	☆		
ご飯類	特製醤油だれの厚切り豚丼	944.2	26.2	49.5	98.6	4.7	○				☆	☆		
ご飯類	長崎県産季節変りりの海鮮茶漬けセット(アジ)	499.9	20.1	5.5	92.7	2.7	○				☆	☆		
ご飯類	長崎県産季節変りりの海鮮丼(アジ)	523.4	21.5	6.3	95.2	3.5	○				☆	☆		
ご飯類	肉厚熟成プレミアムかつカレー	1090.5	34.2	47.4	131.9	4.6	○	☆	○					
ご飯類	牛すじ煮込みカレー	795.2	23.2	21.5	127.3	5.3	○	☆	○					
ご飯類	コクとスパイスのカレーライス	627.9	10.8	13.0	116.9	3.7	○		○					
ご飯類	ごはん単品	322.2	5.0	0.6	74.2	0.0	○							
ご飯類	味噌汁単品	36.9	2.1	0.9	5.1	1.9	○				☆	☆		
ご飯類	ごはんセット	362.8	7.2	1.5	80.1	2.4	○				☆	☆		
石焼き	石焼きピビンバ(スープ付)	779.8	21.9	28.1	109.8	5.6	○	○	☆		○	☆		
石焼き	石焼きチャーシューガーリックライス(スープ付)	738.5	15.9	35.0	89.9	4.8	○	○	○		☆	☆		
石焼き	石焼きチーズカレー	912.2	27.7	37.8	115.4	4.7	○		○					
定食	肉厚熟成プレミアムかつ定食	1037.1	35.9	46.4	119.1	8.1	○	☆	○		☆	☆		
定食	肉厚熟成かつとじ定食	1085.0	47.5	47.8	116.2	6.1	○	○	○		☆	☆		
定食	新・極から定食	882.4	37.5	37.1	99.8	6.0	○	☆	☆		☆	☆		
定食	さらにたっぷり肉野菜炒め定食	915.1	29.0	46.4	95.4	5.0	○				☆	☆		
定食	豚の生姜焼き定食	978.5	29.5	53.5	94.8	5.5	○				☆	☆		
定食	やわらか豚の角煮定食	1001.6	39.0	54.0	90.0	6.2	○	○			☆	☆		
定食	とり天定食	677.5	32.3	13.1	107.5	5.4	○	○	☆		☆	☆		
定食	四川麻婆豆腐定食	1070.4	37.2	56.3	103.7	7.4	○	☆	☆		☆	☆		
定食	ふっくら縞ホッケ定食	636.8	37.1	17.7	82.4	5.2	○				☆	☆		
定食	豚ロースの西京焼き定食	882.2	41.7	35.4	99.2	6.2	○				☆	☆		
お重	熟成牛サーロインステーキ重	921.0	35.0	42.6	99.4	4.0	○				☆	☆		
お重	まぐろの漬けだれ重	557.8	27.9	2.9	105.1	4.3	○				☆	☆		
お重	海鮮ユッケ重	661.6	29.6	17.7	96.0	3.3	○	○			☆	☆		
お重	旨味とろけるイペリコ豚重	803.6	19.2	34.2	104.9	4.4	○				☆	☆		
キッズ	キッズラーメン	363.8	10.5	8.8	60.6	4.0	○							
キッズ	キッズうどん	327.6	10.3	4.3	61.9	3.8	○	○			☆	☆		

令和5年6月26日現在

アレルギー情報のマークについて

○ …該当するアレルギーを含みます。

☆ …原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルギーが微量に混入する恐れがあります。

カテゴリ	メニュー名	栄養成分情報(1食当たり)					アレルギー情報(特定原材料:対象8品目)							
		カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに	くるみ
キッズ	キッズカレー	422.2	6.1	4.3	89.7	0.9								
パフェ	3種のベリーサンデー	260.7	4.1	7.3	44.7	0.1			○					
パフェ	オレンジ&アップルマンゴーサンデー	250.6	4.1	7.3	42.2	0.1			○					
パフェ	3種のベリーパフェ	252.7	3.3	8.7	40.3	0.1			○					
パフェ	オレンジ&アップルマンゴーパフェ	246.1	3.2	8.7	38.7	0.1			○					
ソフトクリーム	ソフトクリーム(バニラ)	204.6	4.4	5.1	35.3	0.2	○	☆	○					

※1…小鉢の内容につきましては「きんぴらごぼう」の場合のアレルギー、栄養成分情報となります。異なる場合は従業員にお尋ねください。