



男性サウナ室



毎時00分/30分
絶賛稼働!

回ウリュウ熱波 大好評!!



男性露天に
外気浴チェア増設しました



サウナ専用
クールシャンプー常設



お試しサウナハット
フロントで好評発売中



露天 備長炭水風呂 (井戸水使用)
備長炭常設でお肌に優しくまろやかです

サウナ・水風呂・外気浴:期待できる効果

サウナで血行促進

- 肩こり・むくみの改善
- 筋肉疲労の回復
- 冷え性改善
- くすみ、シワ、たるみなど肌トラブルの改善
- 便秘解消



サウナで免疫力アップ

- 肌荒れやアレルギー症状(花粉症・アトピーなど)の予防
- ウィルス・感染症などにかかりにくくなる
- 便秘の予防



水風呂の効果

- 自律神経がととのい、不眠症の改善
- 低血圧の改善
- 湯冷めしづらくなる



外気浴・休憩の効果

- 血圧、脈拍数がととのい、身体の負担減
- より深くリラックスができ、ストレスの解消



漢方釜風呂



47℃~48℃の熱気風呂。
一般の蒸し風呂やサウナのような息苦しさがありません。古来から日本に伝わる新陳代謝を促す入浴方法に漢方の効果を加えました。



女性限定 サウナルーム

女性限定のサウナルームは、
遠赤外線タワー型サウナに。
遠赤外線効果により、デトックス
効果にも期待大です。

毎月
アロマサウナ
開催中!!



— 極楽湯 豊橋店の —

サウナ飯

たっぷり汗をかいた後はガッツリお腹を満たしましょう!

極楽湯の
“定番”ドリンク!!

発汗で失われた
ビタミンや
ミネラルを補給!

アクリ

アクエリアス
×
リアルゴールド



味噌
カツ丼



ホルモンラーメン
(ご飯単品つき)

極楽スタミナ
ラーメン

