



## 極楽湯お食事処メニュー商品情報

この商品情報は極楽湯が提供するお食事メニューの栄養成分(カロリー(熱量)、食塩相当量)と使用している特定原材料※のアレルギー情報を掲載しております。

※特定原材料とは・・・食品衛生法で規定された7品目(小麦、卵、乳成分、そば、落花生、えび、かに)を指します。

お客様におかれましては、以下の注意点をご理解の上、ご確認ください。

### 栄養成分情報について

- 栄養成分の数値におきましては、検査機関での分析値と「五訂日本食品標準成分表」からの引用値のいずれかまたは、両方を合わせて算出した数値です。食品は手作りでもあるため、誤差が生じる場合がございますのでご了承ください。また、数値は参考として表示しております。

### アレルギー情報について

- 調理及び盛り付け時には細心の注意を払っておりますが、複数のメニューを同じ調理施設・機器で調理しているため、本来そのメニューにない他の特定原材料が微量に混入する場合があります。特に麺類につきましては、全て同じ釜で茹でておりますのでご注意ください。
- アレルギー物質の感受性は個人差があり、微量の混入でも発症する場合があります。専門医にご相談の上、お客様にてご判断いただきますようお願いいたします。
- 情報につきましては、お客様が別途使用される調味料等は考慮しておりません。
- メニューで使用している原材料は予告なく変更する場合がございます。
- メニュー内容は店舗により異なりますので、詳細は店舗にお問い合わせください。

令和4年8月22日現在

アレルギー情報のマークについて

○

…該当するアレルギーを含みます。

☆

…原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルギーが微量に混入する恐れがあります。

カテゴリ	メニュー名	栄養成分情報(1食当たり)					アレルギー情報(特定原材料:対象7品目)						
		カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに
おつまみ	枝豆	160.3	12.8	7.5	10.4	2.0							
おつまみ	冷やっこ	124.2	10.8	7.0	4.5	0.1							
おつまみ	塩昆布キャベツ	128.5	3.0	7.5	12.4	2.8	○						
おつまみ	きゅうりの一本漬け	52.4	1.6	0.1	11.3	5.2	○						
おつまみ	山羊のトロっと焼き	115.2	3.5	7.0	9.6	0.7	○	○	☆		☆	☆	
おつまみ	淡路産玉ねぎのさつま揚げ	211.3	9.7	11.0	18.3	2.4	○	○	☆		☆	☆	☆
おつまみ	昔なつかし大判ハムカツ	285.1	8.3	15.0	29.2	2.9	○	○	○		☆	☆	☆
サラダ	絹豆腐のオクラやっこサラダ	180.3	13.1	7.7	14.6	1.8	○						
サラダ	とろ〜り温玉シーザーサラダ	308.3	13.5	26.0	5.0	1.9	○	○	○				
サラダ	和風でさっぱり海鮮サラダ	140.8	12.8	6.0	8.9	1.8	○						
刺身	まぐろの切り落とし	80.0	14.0	1.0	3.8	0.1							
刺身	サーモンの刺身	153.7	12.4	9.9	3.7	0.1							
刺身	韓国風海鮮ユッケ	203.1	15.2	12.7	7.0	0.9	○	○					
刺身	海鮮2種盛り	130.5	14.4	6.4	3.7	0.1							
トッピング	生卵	71.1	6.1	5.1	0.2	0.2							
トッピング	温泉卵	77.7	6.2	5.9	0.1	0.1		○					
トッピング	おろしボン酢	31.9	0.8	0.1	6.9	1.1	○						
トッピング	とろろ	25.9	0.7	0.0	5.7	0.0					☆	☆	
揚げ物	ポテトフライ	272.8	3.7	13.3	34.6	1.1	○						
揚げ物	大盛りポテトフライ	573.9	7.7	28.6	71.4	1.8	○						
揚げ物	のりチーズ揚げ	217.5	5.7	9.8	26.6	0.8	○		○				
揚げ物	さくさくチーとろ	177.8	3.8	13.0	11.4	1.1	○		○				
揚げ物	なんこつの唐揚げ	171.7	9.8	8.5	14.0	1.9	○		○				
揚げ物	鶏天タルタル	345.6	26.3	18.5	18.5	1.6	○	○	○				
揚げ物	黄金手羽先3本	222.3	13.5	16.7	4.5	1.4	○						
揚げ物	黄金手羽先5本	340.5	22.5	24.5	7.5	2.4	○						
揚げ物	新・極から	404.2	26.3	26.4	15.3	2.6	○	☆	☆				
揚げ物	新・極から(甘辛醤油だれ)	447.6	26.8	26.4	25.7	3.4	○	☆	☆				
揚げ物	新・極から(おろしボン酢)	428.8	27.0	26.5	20.6	3.8	○	☆	☆				
揚げ物	新・極から(四川麻辣)	446.5	26.9	29.9	17.5	3.1	○	☆	☆				
逸品	極楽絶品餃子	356.4	6.8	24.0	28.3	3.3	○	☆	☆		○	☆	☆
逸品	大玉たこ焼き	284.7	9.1	13.9	30.8	3.0	○	○	☆		☆	☆	☆
逸品	九条ねぎたっぷり大玉たこ焼き	262.5	8.2	11.4	31.7	2.9	○	○	☆		☆	☆	☆
逸品	昔ながらのソース焼きそば	769.3	23.4	30.6	100.1	5.4	○	☆		☆	○	☆	☆
逸品	あっさり塩焼きそば	766.1	22.5	31.8	97.5	5.0	○	☆		☆			
逸品	浪速のお好み焼き	577.0	9.2	42.8	38.7	2.9	○	○			☆	☆	☆
逸品	四川麻婆豆腐	662.6	27.1	51.0	23.9	4.5	○	☆	☆		☆	☆	☆
逸品	たっぷり肉野菜炒め	505.9	18.8	41.1	15.3	3.8	○						
逸品	豚の生姜焼き	494.6	16.4	41.1	14.9	4.3	○						
炙り焼き	いかの丸焼き	282.7	38.4	12.6	4.1	2.2	○						
炙り焼き	ふっくら縞ホッケの炙り焼き	162.1	21.1	8.0	1.5	2.0							
炙り焼き	炭火鶏ハラミの炙り焼き	146.1	9.7	7.1	11.0	3.3	○						
炙り焼き	炭火鶏首皮の炙り焼き	331.5	6.7	30.3	8.0	3.8	○						
炙り焼き	お月見つくねの炙り焼き	362.6	18.2	25.6	14.9	2.2	○	○	○		☆	☆	☆
ボード	牛サーロインステーキボード	452.8	22.6	34.3	13.4	2.5	○						
十割そば	十割ざるそば	361.4	12.1	3.1	71.3	2.6	○			○			
十割そば	かけそば	387.2	13.7	3.1	76.1	5.6	○			○		☆	☆
十割そば	ぶっかけおろしそば(冷)	378.4	13.0	3.2	74.5	3.3	○			○			
十割そば	ねばとろそば	466.5	19.7	9.0	76.6	3.2	○	○		○			
十割そば	海老天そば(冷)	523.1	27.4	8.6	84.0	4.2	○	☆	☆	○		○	☆
十割そば	天ざるそば	627.5	31.6	9.3	104.4	5.6	○	○	☆		○		○
十割そば	牛とろ玉ぶっかけそば	667.2	26.5	25.4	83.3	4.0	○	○		○			
十割そば	カレー南蛮そば	783.9	23.1	34.8	94.6	4.6	○		○				
十割そば	肉厚熟成かつカレーそば(A店舗のみ)	1049.9	39.4	49.3	112.1	5.1	○	☆	○	○			
十割そば	三元豚のかつカレーそば(BC店舗のみ)	855.8	33.4	30.9	111.1	5.4	○	○	○	○		☆	
本場讃岐うどん	本場讃岐ざるうどん	359.4	9.2	2.0	76.1	3.4	○	☆		☆			
本場讃岐うどん	かけうどん	383.9	10.6	2.0	80.9	6.4	○	☆		☆		☆	☆
本場讃岐うどん	ぶっかけおろしうどん(冷)	375.1	9.9	2.1	79.2	4.0	○	☆		☆			
本場讃岐うどん	ねばとろうどん	389.5	15.1	7.2	66.1	3.9	○	○					
本場讃岐うどん	海老天うどん(冷)	519.8	24.3	7.5	88.7	5.0	○	☆	☆	☆		○	☆
本場讃岐うどん	天ざるうどん	550.4	27.0	7.4	93.9	6.4	○	○	☆		○		○
うどん	豚肉となすのピリ辛うどん	633.3	16.8	27.8	78.9	4.6	○						
うどん	釜揚げうどん	383.7	10.2	1.8	81.8	9.0	○						
本場讃岐うどん	鶏天タルタルぶっかけうどん	483.1	21.2	11.5	73.8	4.6	○	○	○				

令和4年8月22日現在

アレルギー情報のマークについて

○

…該当するアレルゲンを含まず。

☆

…原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルゲンが微量に混入する恐れがあります。

カテゴリ	メニュー名	栄養成分情報(1食当たり)					アレルギー情報(特定原材料:対象7品目)						
		カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに
本場讃岐うどん	牛とろ玉ぶっかけうどん	590.1	21.9	23.5	72.8	4.8	○	○					
本場讃岐うどん	深煎り胡麻スープの担々うどん	586.0	19.9	23.1	74.6	7.6	○	☆	☆		○	☆	
本場讃岐うどん	カレーうどん	706.9	18.5	33.0	84.1	5.4	○		○				
本場讃岐うどん	肉厚熟成かつカレーうどん(A店舗のみ)	972.8	34.8	47.5	101.6	5.8	○	☆	○				
本場讃岐うどん	三元豚のかつカレーうどん(BC店舗のみ)	778.7	28.8	29.0	100.6	6.2	○	○	○		☆		
ラーメン	味玉醤油ラーメン	647.6	22.7	26.3	80.0	10.0	○	○			☆	☆	
ラーメン	野菜たっぷり極楽ちゃんぼん	811.7	27.1	38.7	88.7	11.4	○						
ラーメン	極楽スタミナラーメン	807.5	24.6	36.7	94.9	11.0	○						
ラーメン	極楽近江風ちゃんぼん	762.7	24.1	34.5	88.9	11.2	○						
ラーメン	深煎り胡麻スープの担々麺	702.1	24.0	26.7	91.6	7.5	○	☆	☆		○	☆	
ご飯類	肉厚熟成プレミアムかつ丼	1086.3	45.3	44.2	126.9	5.6	○	○	○		☆	☆	
ご飯類	肉厚熟成ねぎだくおろしかつ丼	900.5	32.6	34.0	116.2	3.9	○	☆	○		☆	☆	
ご飯類	三元豚のロースかつ丼	927.3	39.9	25.8	133.9	6.1	○	○	○		☆	☆	
ご飯類	三元豚のねぎだくおろしかつ丼	706.4	26.6	15.5	115.1	4.3	○	○	○		☆	☆	
ご飯類	6種の彩り天丼	738.5	27.2	12.7	129.0	5.3	○	○	☆		○	○	
ご飯類	ピリ辛豚の旨だれスタミナ丼	959.4	27.0	49.4	101.7	4.7	○	○	○		☆	☆	
ご飯類	肉厚熟成プレミアムかつカレー(A店舗のみ)	1090.5	34.2	47.4	131.9	4.6	○	☆	○				
ご飯類	三元豚のロースかつカレー(BC店舗のみ)	888.0	28.3	26.8	133.4	4.6	○	○	○		☆		
ご飯類	コクとスパイスのカレーライス	627.9	10.8	13.0	116.9	3.7	○		○				
ご飯類	ごはん単品	322.2	5.0	0.6	74.2	0.0							
ご飯類	味噌汁単品	36.9	2.1	0.9	5.1	1.9	○				☆	☆	
ご飯類	ごはんセット	362.8	7.2	1.5	80.1	2.4	○				☆	☆	
定食	肉厚熟成プレミアムかつ定食(A店舗のみ)	920.9	35.0	36.5	113.2	7.2	○	☆	○		☆	☆	
定食	肉厚熟成かつとじ定食(A店舗のみ)	1064.1	47.2	46.4	114.4	6.3	○	○	○		☆	☆	
定食	三元豚のロースかつ定食(BC店舗のみ)	760.3	29.5	19.7	116.3	6.5	○	○	○		☆	☆	
定食	三元豚のかつとじ定食(BC店舗のみ)	870.0	41.2	28.0	113.4	6.6	○	○	○		☆	☆	
定食	四川麻婆豆腐定食	1035.8	35.1	53.4	103.7	8.1	○	☆	☆		☆	☆	
定食	ふっくら縞ホッケ定食	502.6	29.9	11.7	69.4	5.1	○						
定食	たっぷり肉野菜炒め定食	929.2	29.3	45.1	101.7	6.9	○				☆	☆	
定食	新・極から定食	811.4	36.9	30.6	97.1	6.2	○	☆	☆		☆	☆	
定食	豚の生姜焼き定食	917.2	26.9	45.1	101.0	7.4	○				☆	☆	
お重	牛サーロインステーキ重	878.1	33.3	38.3	100.0	5.6	○				☆	☆	
お重	まぐろの漬けたれ重	557.8	27.9	2.9	105.1	4.3	○				☆	☆	
お重	海鮮ユッケ重	673.8	29.8	17.9	98.4	3.7	○	○			☆	☆	
お重	トリプル焼き鶏重	922.3	32.3	42.1	103.6	4.8	○	○	○		☆	☆	
小丼セット	天丼(セット用小丼)	491.4	16.6	6.2	92.4	1.8	○	☆	☆		○		
小丼セット	まぐろ山掛け丼(セット用小丼)	391.4	13.0	1.3	81.9	0.5	○						
小丼セット	牛煮込み丼(セット用小丼)	649.7	19.7	22.8	91.4	3.6	○	○					
小丼セット	ピリ辛豚丼(セット用小丼)	630.0	15.9	30.4	73.2	1.6	○	○					
桶盛り	桶まめ	477.0	38.1	22.2	31.2	9.0							
桶盛り	桶昆布キャベツ	260.9	5.4	15.2	25.7	4.4	○						
桶盛り	桶ポテから	1064.5	43.2	56.1	96.7	5.5	○	☆	☆				
桶盛り	桶そば	726.2	24.3	6.3	143.1	4.9	○			○			
桶盛り	桶うどん	719.6	18.1	4.1	152.6	6.4	○	☆		☆			
キッズ	キッズラーメン	370.7	10.5	9.2	61.4	4.7	○		○		☆	☆	
キッズ	キッズうどん	327.6	10.3	4.3	61.9	3.8	○	○		☆		☆	
キッズ	キッズカレー	422.2	6.1	4.3	89.7	0.9							
パフェ	3種のベリーサンデー	260.7	4.1	7.3	44.7	0.1			○				
パフェ	オレンジ&アップルマンゴーサンデー	250.6	4.1	7.3	42.2	0.1			○				
パフェ	3種のベリーパフェ	252.7	3.3	8.7	40.3	0.1			○				
パフェ	オレンジ&アップルマンゴーパフェ	246.1	3.2	8.7	38.7	0.1			○				
ソフトクリーム	ソフトクリームバニラ	204.6	4.4	5.1	35.3	0.2	○	☆	○				

※1…小鉢の内容につきましては切り干し大根煮の場合のアレルギー、栄養成分情報となります。異なる場合は従業員にお尋ねください。