



極楽湯お食事処メニュー商品情報

この商品情報は極楽湯が提供するお食事メニューの栄養成分(カロリー(熱量)、食塩相当量)と使用している特定原材料※のアレルギー情報を掲載しております。

※特定原材料とは・・・食品衛生法で規定された7品目(小麦、卵、乳成分、そば、落花生、えび、かに)を指します。

お客様におかれましては、以下の注意点をご理解の上、ご確認ください。

栄養成分情報について

- 栄養成分の数値におきましては、検査機関での分析値と「五訂日本食品標準成分表」からの引用値のいずれかまたは、両方を合わせて算出した数値です。食品は手作りでもあるため、誤差が生じる場合がございますのでご了承ください。また、数値は参考として表示しております。

アレルギー情報について

- 調理及び盛り付け時には細心の注意を払っておりますが、複数のメニューを同じ調理施設・機器で調理しているため、本来そのメニューにない他の特定原材料が微量に混入する場合があります。特に麺類につきましては、全て同じ釜で茹でておりますのでご注意ください。
- アレルギー物質の感受性は個人差があり、微量の混入でも発症する場合があります。専門医にご相談の上、お客様にてご判断いただきますようお願いいたします。
- 情報につきましては、お客様が別途使用される調味料等は考慮しておりません。
- メニューで使用している原材料は予告なく変更する場合がございます。
- メニュー内容は店舗により異なりますので、詳細は店舗にお問い合わせください。

令和3年4月21日現在

アレルギー情報のマークについて

- …該当するアレルゲンを含まず。
- ☆ …原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルゲンが微量に混入する恐れがあります。

カテゴリ	メニュー名	栄養成分情報(1食当たり)					アレルギー情報(特定原材料:対象7品目)						
		カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに
クイックおつまみ	冷やっこ	118.7	9.5	6.4	5.7	0.3							
クイックおつまみ	塩昆布キャベツ	126.9	4.3	6.3	13.3	3.3	○						
クイックおつまみ	枝豆	128.2	10.2	6.0	8.3	1.7							
クイックおつまみ	揚げたて海老せんべい	105.8	0.1	4.1	17.2	0.7	○				○		☆
クイックおつまみ	浅漬けきゅうり	52.4	1.6	0.1	11.3	5.2	○						
クイックおつまみ	山芋のトロっと焼き	115.2	3.5	7.0	9.6	0.7	○	○	☆			☆	☆
クイックおつまみ	さつま揚げ	211.3	9.7	11.0	18.3	2.4	○	○	☆			☆	☆
クイックおつまみ	音なつかし大判ハムカツ	285.1	8.3	15.0	29.2	2.9	○	○	○			☆	☆
クイックおつまみ	丸ごとにく揚げ	179.3	5.8	6.2	25.1	1.0	○						
クイックおつまみ	おつまみサラダ	40.6	1.0	1.2	6.4	1.6	○					☆	☆
クイックおつまみ	ピリ辛おくら冷奴	138.2	8.5	9.5	4.6	0.0							
クイックおつまみ	和風煮卵サラダ	82.9	6.1	3.6	6.5	2.7	○	○					
クイックおつまみ	サーモンサラダ	127.4	4.6	10.5	3.7	0.8							
クイックおつまみ	3種の濃厚チーズクロquette	359.6	7.4	18.4	41.1	3.0	○	☆	○				
クイックおつまみ	手羽先の旨煮(1本)	61.0	3.4	2.5	6.2	0.8	○						
刺身	柗盛り熟成まぐろの切り落とし	80.0	14.0	1.0	3.8	0.1							
刺身	柗盛りサーモン	153.7	12.4	9.9	3.7	0.1							
刺身	柗盛り刺身2種	130.5	14.4	6.4	3.7	0.1							
刺身	海鮮ばくだん	169.5	13.1	10.2	6.4	0.1		○					
逸品	たっぷり肉野菜炒め(単品)	505.9	18.8	41.1	15.3	3.8	○						
逸品	豚の生姜焼き(単品)	494.6	16.4	41.1	14.9	4.3	○						
逸品	浪速のお好み焼き	577.0	9.2	42.8	38.7	2.9	○	○			☆		☆
逸品	大玉たこ焼き	284.7	9.1	13.9	30.8	3.0	○	○	☆			☆	☆
逸品	九条ねぎの大玉たこ焼き	262.5	8.2	11.4	31.7	2.9	○	○	☆			☆	☆
逸品	極楽絶品餃子	356.4	6.8	24.0	28.3	3.3	○	☆	☆			☆	☆
逸品	いかの丸焼き	282.7	38.4	12.6	4.1	2.2	○						
逸品	ソース焼きそば	769.3	23.4	30.6	100.1	5.4	○	☆			☆		☆
逸品	塩焼きそば	766.1	22.5	31.8	97.5	5.0	○	☆			☆		
逸品	牛ホルモン鉄板焼き(単品)	739.1	15.8	67.0	18.1	8.0	☆	☆					
揚げ物	若鶏の唐揚げ	367.6	24.8	24.7	11.6	2.4	○	☆	☆				
揚げ物	のりチーズ揚げ	217.5	5.7	9.8	26.6	0.8	○		○				
揚げ物	なんこつの唐揚げ	171.7	9.8	8.5	14.0	1.9	○		○				
揚げ物	ポテトフライ	272.8	3.7	13.3	34.6	1.1	○						
揚げ物	大盛りポテトフライ	573.9	7.7	28.6	71.4	1.8	○						
揚げ物	ポテから	370.7	17.0	21.7	26.8	4.7	○	☆	☆				
揚げ物	ポテチー	353.3	9.3	17.3	40.1	4.7	○		○			☆	☆
ラーメン	味玉醤油ラーメン	609.2	22.8	21.4	81.4	11.1	○	○	○			☆	☆
ラーメン	野菜たっぷり極楽ちゃんぼん	788.6	26.3	36.1	89.6	12.8	○	○	○				
ラーメン	極楽スタミナラーメン	858.8	29.6	34.1	108.4	17.5	○	○	○				
ラーメン	辛味噌タンメン	791.2	27.0	30.8	101.6	13.3	○		○				
そば	十割ざるそば	361.4	12.1	3.1	71.3	2.6	○			○			
そば	かけそば	387.2	13.7	3.1	76.1	5.6	○			○		☆	☆
そば	ぶっかけおろしそば(冷)	378.4	13.0	3.2	74.5	3.3	○			○			
そば	ねばとろそば(冷)	453.7	19.6	8.3	75.2	3.6	○	○		○			
そば	海老天そば(冷)	523.1	27.4	8.6	84.0	4.2	○	☆	☆	○		○	☆
そば	肉そば(温)	574.7	20.8	20.8	76.1	5.6	○			○			
そば	天ざるそば(冷)	672.2	30.7	14.3	105.3	5.6	○	○	☆	○		○	○
そば	釜玉そば	429.9	15.5	9.6	70.4	2.7	○	○		○			
そば	たっぷりねぎ玉そば(冷)	443.9	16.1	9.7	73.0	3.6	○	○		○			
うどん	ざるうどん	359.4	9.2	2.0	76.1	3.4	○	☆		☆			
うどん	かけうどん	383.9	10.6	2.0	80.9	6.4	○	☆		☆			
うどん	ぶっかけおろしうどん(冷)	375.1	9.9	2.1	79.2	4.0	○	☆		☆		☆	☆
うどん	ねばとろうどん(冷)	450.4	16.5	7.2	79.9	4.4	○	○		☆			
うどん	海老天うどん(冷)	519.8	24.3	7.5	88.7	5.0	○	☆	☆	○			☆
うどん	肉うどん(温)	571.4	17.7	19.7	80.9	6.3	○	☆		☆			
うどん	天ざるうどん(冷)	668.9	27.6	13.2	110.0	6.4	○	○	☆	☆		○	○
うどん	釜玉うどん	426.6	12.4	8.5	75.1	3.5	○	○		☆			
うどん	たっぷりねぎ玉うどん(冷)	440.6	13.0	8.6	77.8	4.3	○	○		☆			
ご飯類	辛味噌かつ丼	770.7	27.8	16.1	128.6	5.1	○	○	○			☆	☆
ご飯類	ロースかつ丼	927.3	39.9	25.8	133.9	6.1	○	○	○			☆	☆
ご飯類	彩り天丼	777.0	27.1	12.7	138.6	5.4	○	○	☆			○	○
ご飯類	極楽スタミナあんかけ飯	818.5	20.4	29.3	118.3	9.7	○	○	○			☆	☆
ご飯類	カレーライス	627.9	10.8	13.0	116.9	3.7	○	○	○				
ご飯類	ロースカツカレー	888.0	28.3	26.8	133.4	4.6	○	○	○			☆	

令和3年4月21日現在

アレルギー情報のマークについて

○ ……該当するアレルゲンを含みます。

☆ ……原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルゲンが微量に混入する恐れがあります。

カテゴリ	メニュー名	栄養成分情報(1食当たり)					アレルギー情報(特定原材料:対象7品目)						
		カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに
ご飯類	ごはんセット	362.8	7.2	1.5	80.1	2.4	○					☆	☆
ご飯類	ごはん単品	322.2	5.0	0.6	74.2	0.0							
ご飯類	味噌汁単品	36.9	2.1	0.9	5.1	1.9	○					☆	☆
ご飯類	熟成まぐろの漬けだれ重	557.8	27.9	2.9	105.1	4.3	○					☆	☆
ご飯類	牛サーロインステーキ重	882.3	30.6	35.8	109.5	4.4	○					☆	☆
ご飯類	Wステーキ最強重	1137.3	59.5	49.2	114.2	6.4	○					☆	☆
定食	若鶏の唐揚げ定食	809.9	36.0	29.0	101.4	6.1	○	☆	☆			☆	☆
定食	豚の生姜焼き定食	917.2	26.9	45.1	101.0	7.4	○					☆	☆
定食	たっぷり肉野菜炒め定食	929.2	29.3	45.1	101.7	6.9	○					☆	☆
定食	ロースカツ定食	760.3	29.5	19.7	116.3	6.5	○	○	○			☆	☆
定食	海鮮ぼくだん重膳	673.3	24.8	14.4	111.2	3.2	○	○				☆	☆
定食	牛ホルモン鉄板焼き定食	1159.1	26.3	71.0	103.6	10.9	○	☆				☆	☆
定食	牛サーロインステーキ定食	878.1	33.3	38.3	100.0	5.6	○					☆	☆
定食	牛リブロースステーキ定食	870.3	42.6	33.0	100.7	5.8	○					☆	☆
ご飯類	ピリ辛スタミナ丼(セット用小丼)	591.5	13.1	22.6	84.0	2.4	○						
ご飯類	天丼(セット用小丼)	529.1	17.1	6.2	101.3	2.3	○	☆	☆			○	
ご飯類	熟成まぐろ山掛け丼(セット用小丼)	391.4	13.0	1.3	81.9	0.5	○						
肉ボード	牛サーロインステーキボード120g	452.8	22.6	34.3	13.4	2.5	○						
肉ボード	牛リブロースステーキボード150g	450.9	28.7	31.5	13.1	2.6	○						
肉ボード	Wステーキ最強ボード	711.7	51.8	47.8	18.7	4.5	○						
肉ボード	極強ステーキセット	1658.0	76.5	55.4	213.3	4.8	○						
キッズ	キッズうどん	327.6	10.3	4.3	61.9	3.8	○	○		☆		☆	☆
キッズ	キッズラーメン	370.7	10.5	9.2	61.4	4.7	○		○			☆	☆
キッズ	キッズカレー	422.2	6.1	4.3	89.7	0.9	○						
キッズ	キッズポテト	167.0	2.1	8.9	19.6	3.3	○						
キッズ	キッズからあげ	218.6	14.8	14.8	6.5	1.4	○	☆	☆				

※1…小鉢の内容につきましては切り干し大根煮の場合のアレルギー、栄養成分情報となります。異なる場合は従業員にお尋ねください。