



極楽湯お食事処メニュー商品情報

この商品情報は極楽湯が提供するお食事メニューの栄養成分(カロリー(熱量)、食塩相当量)と使用している特定原材料※のアレルギー情報を掲載しております。

※特定原材料とは・・・食品衛生法で規定された7品目(小麦、卵、乳成分、そば、落花生、えび、かに)を指します。

お客様におかれましては、以下の注意点をご理解の上、ご確認ください。

栄養成分情報について

- 栄養成分の数値におきましては、検査機関での分析値と「五訂日本食品標準成分表」からの引用値のいずれかまたは、両方を合わせて算出した数値です。食品は手作りでもあるため、誤差が生じる場合がございますのでご了承ください。また、数値は参考として表示しております。

アレルギー情報について

- 調理及び盛り付け時には細心の注意を払っておりますが、複数のメニューを同じ調理施設・機器で調理しているため、本来そのメニューにない他の特定原材料が微量に混入する場合があります。特に麺類につきましては、全て同じ釜で茹でておりますのでご注意ください。
- アレルギー物質の感受性は個人差があり、微量の混入でも発症する場合があります。専門医にご相談の上、お客様にてご判断いただきますようお願いいたします。
- 情報につきましては、お客様が別途使用される調味料等は考慮しておりません。
- メニューで使用している原材料は予告なく変更する場合がございます。
- メニュー内容は店舗により異なりますので、詳細は店舗にお問い合わせください。

令和2年9月24日現在

アレルギー情報のマークについて

- ……該当するアレルゲンを含みます。
- ☆ ……原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルゲンが微量に混入する恐れがあります。

カテゴリ	メニュー名	栄養成分情報(1食当たり)					アレルギー情報(特定原材料:対象7品目)						
		カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに
クイック	冷やしトマト	88.0	0.7	7.7	4.0	0.1		○					
クイック	さつま揚げ	211.3	9.7	11.0	18.3	2.4	○	○	☆			☆	☆
クイック	冷やっこ	118.7	9.5	6.4	5.7	0.3							
クイック	浅漬けきゅうり	52.4	1.6	0.1	11.3	5.2	○						
クイック	塩昆布キャベツ	126.9	4.3	6.3	13.3	3.3	○						
クイック	枝豆	159.0	12.7	7.4	10.4	3.0							
クイック	野菜スティック	166.7	2.5	12.0	12.1	1.0	○	○					
クイック	スモークサーモンサラダ	107.6	3.3	9.1	3.2	1.3							
クイック	フレッシュトマトサラダ	95.2	0.9	7.3	6.5	0.8							
クイック	和風煮卵サラダ	82.9	6.1	3.6	6.5	2.7	○	○					
クイック	豚串カツ	155.9	4.4	7.3	18.1	1.8	○	○					
クイック	山羊のどろっと焼き	115.2	3.5	7.0	9.6	0.7	○	○	☆			☆	☆
逸品	肉野菜炒め単品	332.1	10.7	25.7	14.6	3.0	○						
逸品	豚の生姜焼き単品	494.6	16.4	41.1	14.9	4.3	○						
逸品	牛リブカットステーキ120g	362.5	25.6	24.1	10.8	2.5	○						
逸品	九条ねぎたっぷりお好み焼き	462.7	9.3	30.3	38.2	2.5	○	○	☆		☆		☆
逸品	たこ焼き(5個)	284.7	9.1	13.9	30.8	3.0	○	○	☆			☆	☆
逸品	極楽絶品餃子	356.4	6.8	24.0	28.3	3.3	○	☆	☆			☆	☆
逸品	ソース焼きそば	675.1	18.3	22.8	99.1	3.9	○	☆		☆		○	
逸品	塩焼きそば	751.3	23.1	31.8	93.3	5.1	○	☆		☆			
焼き物	もも串2本(たれ)	207.5	16.7	14.0	3.7	0.9	○						
焼き物	もも串2本(塩)	190.8	16.2	14.0	0.0	2.0							
焼き物	鶏皮串(たれ)	397.0	8.1	38.9	3.7	0.8	○						
焼き物	鶏皮串(塩)	380.3	7.6	38.9	0.0	2.0							
焼き物	ほんじり串(たれ)	311.2	4.4	31.0	3.7	0.8	○						
焼き物	ほんじり串(塩)	294.5	4.0	31.0	0.0	2.0							
焼き物	串焼き3種盛り(たれ)	447.1	14.4	42.0	2.9	0.7	○						
焼き物	串焼き3種盛り(塩)	434.5	14.1	42.0	0.0	0.3							
焼き物	いかの丸焼き	211.3	39.0	2.5	8.1	3.2	○						
焼き物	さばの文化干し	305.4	17.0	25.7	1.6	1.6							
刺身	熟成まぐろ	63.8	11.7	0.8	2.4	0.3							
刺身	スモークサーモン	102.1	9.6	6.2	1.9	1.6							
刺身	季節のお刺身(いか)	69.0	11.1	1.2	3.6	0.4							
揚げ物	若鶏の唐揚げ5個	364.3	24.9	24.7	10.7	22.2	○	☆	○				
揚げ物	若鶏の竜田揚げ5個	388.7	20.1	26.4	17.9	1.8	○						
揚げ物	若鶏の唐揚げ合い盛り6個	432.1	29.4	29.5	12.2	26.0	○	☆	○				
揚げ物	黄金手羽先 5本	340.5	22.5	24.5	7.5	2.4	○						
揚げ物	黄金手羽先 3本	222.3	13.5	16.7	4.5	1.4	○						
揚げ物	のりチーズ巻き	217.5	5.7	9.8	26.6	0.8	○		○				
揚げ物	なんこつの唐揚げ	171.7	9.8	8.5	14.0	1.9	○		○				
揚げ物	ポテトフライ	272.8	3.7	13.3	34.6	1.1	○						
揚げ物	大盛ポテトフライ	573.9	7.7	28.6	71.4	1.8	○						
麺類	味玉醤油ラーメン	609.2	22.8	21.4	81.4	11.1	○	○	○			☆	☆
麺類	大判チャーシューメン	783.8	29.7	36.3	84.6	12.1	○	○	○			☆	☆
麺類	野菜たっぷり極楽ちゃんぼん	788.6	26.3	36.1	89.6	12.8	○		○				
麺類	ざるそば	361.4	12.1	3.1	71.3	2.6	○			○			
麺類	ざるうどん	359.4	9.2	2.0	76.1	3.4	○	☆		☆			
麺類	季節の天ざる	729.3	33.3	19.1	106.0	5.8	○	○	☆		○		○
麺類	かけ(そば)	387.2	13.7	3.1	76.1	5.6	○			○		☆	☆
麺類	かけ(うどん)	383.9	10.6	2.0	80.9	6.4	○	☆		☆		☆	☆
麺類	ぶっかけおろし(冷そば)	378.4	13.0	3.2	74.5	3.3	○			○			
麺類	ぶっかけおろし(冷うどん)	375.1	9.9	2.1	79.2	4.0	○	☆		☆			
麺類	ねばとろ(冷そば)	453.7	19.6	8.3	75.2	3.6	○	○		○			
麺類	ねばとろ(冷うどん)	450.4	16.5	7.2	79.9	4.4	○	○		○		☆	
麺類	海老天(温そば)	523.9	25.9	8.5	88.1	6.1	○	☆	☆	○		○	☆
麺類	海老天(温うどん)	529.6	22.8	7.4	92.9	6.8	○	☆	☆	☆		○	☆
麺類	梅おろし(冷そば)	399.2	13.7	3.3	78.7	5.5	○			○			
麺類	梅おろし(冷うどん)	395.9	10.6	2.2	83.4	6.3	○	☆		☆			
ラーメン+餃子セット	味玉醤油ラーメンセット	936.5	29.1	43.8	106.6	12.4	○	○	○			☆	☆
ラーメン+餃子セット	チャーシュー麺セット	1111.1	35.9	58.7	109.8	13.4	○		○			☆	☆
ラーメン+餃子セット	野菜たっぷり極楽ちゃんぼんセット	1090.4	33.5	54.9	115.5	14.8	○	☆	○			☆	☆
ご飯類	牛サーロインステーキ丼120g	787.0	29.1	35.3	88.2	4.3	○					☆	☆
ご飯類	熟成牛リブソース丼120g	771.4	30.4	33.2	87.8	4.3	○					☆	☆
ご飯類	三元豚のかつ丼	846.5	38.6	25.6	115.4	6.1	○	○	○			☆	☆

令和2年9月24日現在

アレルギー情報のマークについて

- ……該当するアレルギーを含みます。
- ☆ ……原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルギーが微量に混入する恐れがあります。

カテゴリ	メニュー名	栄養成分情報(1食当たり)					アレルギー情報(特定原材料:対象7品目)						
		カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに
ご飯類	ねぎとろ丼	448.9	10.8	8.5	82.4	2.5	○	○				☆	☆
ご飯類	熟成まぐろの漬け丼	514.6	22.7	9.1	85.5	3.4	○	○				☆	☆
ご飯類	季節の天丼	753.5	28.5	17.4	120.7	5.6	○	○	☆			○	○
ご飯類	カレーライス	829.5	21.1	27.5	124.4	5.4	○		○		○		
ご飯類	カツカレー	1137.5	34.6	46.9	144.1	6.2	○	○	○		○	☆	
ご飯類	ごはんセット	283.1	6.0	1.4	61.7	2.3	○					☆	☆
ご飯類	ご飯単品	241.7	3.8	0.5	55.7	0.0							
ご飯類	みそ汁	36.9	2.1	0.9	5.1	1.9	○					☆	☆
定食	牛サーロインステーキ120g定食※1	795.5	31.8	38.2	81.2	5.6	○					☆	☆
定食	牛リブロースステーキ150g定食※1	793.6	37.9	35.4	80.8	5.7	○					☆	☆
定食	肉野菜炒め定食※1	671.5	19.5	29.4	82.3	5.4	○					☆	☆
定食	三元豚のロースカツ定食※1	678.3	27.6	20.2	96.5	6.2	○	○	○			☆	☆
定食	若鶏の唐揚げ合い盛り6個定食※1	720.7	28.0	29.7	85.4	5.1	○	☆	○			☆	☆
定食	鶏と野菜の黒酢炒め定食※1	773.6	27.5	25.6	108.2	7.5	○					☆	☆
定食	豚バラとなすの味噌炒め定食※1	984.2	24.8	60.1	86.0	4.9	○					☆	☆
定食	豚の生姜焼き定食※1	837.3	25.6	44.9	82.6	7.4	○					☆	☆
定食	牛リブカットステーキ120g定食※1	718.9	35.1	28.2	81.2	5.6	○					☆	☆
肉ボード	サーロインステーキボード120g	452.8	22.6	34.3	13.4	2.5	○						
肉ボード	Wサーロインステーキボード(120g×2)	828.5	44.3	63.1	20.8	4.3	○						
肉ボード	牛リブロースステーキボード150g	450.9	28.7	31.5	13.1	2.6	○						
キッズ	キッズうどん	327.6	10.3	4.3	61.9	3.8	○	○		☆		☆	☆
キッズ	キッズラーメン	370.7	10.5	9.2	61.4	4.7	○		○			☆	☆
キッズ	キッズカレー	422.2	6.1	4.3	89.7	0.9							
デザート	つぶつぶラムネシャーベット	102.8	0.2	0.0	25.6	0.0	☆	☆	☆		☆		
デザート	さっぱりヨーグルトアイス	133.6	2.0	4.9	20.4	0.1	☆	☆	○		☆		
デザート	ストロベリーアイス	159.7	2.4	7.3	21.2	0.1			○				
タピオカ	タピオカミルクティー	202.9	0.7	0.8	48.2	0.1			○				
タピオカ	タピオカ抹茶ミルク	347.3	6.9	7.7	62.7	0.2			○				
タピオカ	タピオカつぶつぶいちごミルク	365.4	6.2	6.9	69.6	0.3			○				

※1…小鉢の内容につきましては切り干し大根の場合のアレルギー、栄養成分情報となります。異なる場合は従業員にお尋ねください。