



極楽湯 × RAKU SPA

今が旬
甘くてジューシー!

フロリダ グレープフルーツ湯

コラボキャンペーン

香り湯コラボ期間:
2月20日(木)~2月29日(土)

コラボメニュー期間:
2月20日(木)~3月19日(木)

コラボ1

湯船で香りを堪能!

リモネンやヌートカトンなどグレープフルーツの香り成分は、交感神経を刺激することで、血行を良くする効果が! グレープフルーツの香りの入浴剤のお風呂をお楽しみいただけます。

期間:2月20日(木)~2月29日(土)

2月26日は フロリダ グレープフルーツの日



2月26日(水)には、生グレープフルーツを丸ごと湯船に浮かべます! ※写真はイメージです

グレープフルーツの香り効果について

グレープフルーツの香りの成分、ヌートカトンとリモネンは、体内で脂肪を燃やすはたらきがある「UCPタンパク質」の活動を助けます。普段このUCPタンパク質はあまり活発にはたらくことはないのですが、グレープフルーツの香りが交感神経を刺激して、身体の脂肪燃焼スイッチをONにします。この作用により体内脂肪や体重の減少効果をもたらします。また、グレープフルーツの香りは、ストレスを積極的に解消し、精神的なエネルギーにかえ、集中力を増すともいわれています。

コラボ2

コラボメニューで 食べて美味しい!

お風呂上りの水分補給にさっぱりジューシーなグレープフルーツはいかがですか? レストランで、今が旬のフロリダグレープフルーツが味わえます。コラボメニューご注文の方には、グレープフルーツグッズをプレゼント。

期間:2月20日(木)~3月19日(木)

※グレープフルーツグッズのプレゼントはコラボメニューをご注文のお客様が対象となります。
※1メニューにつき、1個配布。色は選べない場合があります。
※各店の販売状況により、売り切れ・販売終了の場合がございます。

フロリダ産は
果汁がたっぷり!
甘くてジューシー

フルーツグッズプレゼント



フロリダグレープフルーツ
ハーフカット



フロリダグレープフルーツ
生搾りサワー



グレープフルーツ
グッズ

低GIなので食事の前にグレープフルーツを食べよう!

「GI」とは「グライセミック・インデックス」の略で、食品にふくまれる糖質の吸収速度、血糖値の上昇速度を指標化した数値のことです。GIを低くするには、糖質の吸収をおくらせるための組み合わせる、という方法があります。グレープフルーツには、この、糖質の吸収を遅くする効果があることが示唆されています。さらに、グレープフルーツの血糖値への影響を調べる実験によると、グレープフルーツを食事の前に食べたほうが急激な血糖値の上昇は少なく、有効である事が示唆されています。

Instagramキャンペーン



ロゴマークが入るように
コラボメニューを撮影!

グレープフルーツ1箱プレゼント!
コラボメニューの写真を撮影して応募しよう
フロリダグレープフルーツの公式アカウントをフォローして、下記ハッシュタグをつけてInstagramに投稿すると抽選で26名様にグレープフルーツとグレープフルーツ関連グッズをプレゼント!

ハッシュタグ #フロリダグレフル湯

詳細は
こちらから

フロリダグレープフルーツ
公式Instagram
@florida.grapefruit.jp

フロリダ産グレープフルーツとは?

フロリダ産は
2月~5月が旬!

甘さと酸味の
バランスが絶妙!

果汁がとっても多く
みずみずしい!

食べても太りにくい
低GI食材!

ビタミンC、クエン酸、ナリンギンなど
カラダにいい成分が豊富!



グレープフルーツの カラダにいい成分

ビタミンC

美肌・疲労回復・
ストレス解消・
風邪予防

クエン酸

疲労回復・
ストレス解消

リモネン (香り成分)

脂肪燃焼・
ストレス解消

ナリンギン

食欲を抑え
ダイエットの
強い味方に

食物繊維 (ペクチン)

整腸効果・抗酸化作用
による老化防止

ナイアシン

二日酔いの原因となる
アセトアルデヒドの
分解を促進

フロリダグレープフルーツをさらに詳しく

開催店舗

極楽湯店舗

極楽湯水戸店
極楽湯柏店

極楽湯宇都宮店
極楽湯千葉稲毛店

極楽湯幸手店
極楽湯多摩センター店

極楽湯上尾店
極楽湯横浜浜芹が谷店

極楽湯和光店

RAKU SPA 店舗

RAKU SPA 鶴見



極楽湯 × RAKU SPA