



極楽湯お食事処メニュー商品情報

この商品情報は極楽湯が提供するお食事メニューの栄養成分(カロリー(熱量)、食塩相当量)と使用している特定原材料※のアレルギー情報を掲載しております。

※特定原材料とは・・・食品衛生法で規定された7品目(小麦、卵、乳成分、そば、落花生、えび、かに)を指します。

お客様におかれましては、以下の注意点をご理解の上、ご確認ください。

栄養成分情報について

- 栄養成分の数値におきましては、検査機関での分析値と「五訂日本食品標準成分表」からの引用値のいずれかまたは、両方を合わせて算出した数値です。食品は手作りでもあるため、誤差が生じる場合がございますのでご了承ください。また、数値は参考として表示しております。

アレルギー情報について

- 調理及び盛り付け時には細心の注意を払っておりますが、複数のメニューを同じ調理施設・機器で調理しているため、本来そのメニューにない他の特定原材料が微量に混入する場合があります。特に麺類につきましては、全て同じ釜で茹でておりますのでご注意ください。
- アレルギー物質の感受性は個人差があり、微量の混入でも発症する場合があります。専門医にご相談の上、お客様にてご判断いただきますようお願いいたします。
- 情報につきましては、お客様が別途使用される調味料等は考慮しておりません。
- メニューで使用している原材料は予告なく変更する場合がございます。
- メニュー内容は店舗により異なりますので、詳細は店舗にお問い合わせください。

令和1年11月1日現在

アレルギー情報のマークについて

- …該当するアレルゲンを含まず。
- ☆ …原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルゲンが微量に混入する恐れがあります。

カテゴリ	メニュー名	栄養成分情報(1食当たり)					アレルギー情報(特定原材料:対象7品目)						
		カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに
クイック	串カツ(豚・玉ねぎ)	155.9	4.4	7.3	18.1	1.8	○	○					
クイック	さつま揚げ	211.3	9.7	11.0	18.3	2.4	○	○	☆			☆	☆
クイック	山芋のトロっと焼き	115.2	3.5	7.0	9.6	0.7	○	○	☆			☆	☆
クイック	ごぼうチップス	117.5	1.6	5.3	16.0	0.7	○						
クイック	手羽先の旨煮	109.6	6.4	4.4	11.2	1.4	○						
クイック	味たまたらモサラダ	177.7	6.8	9.6	15.9	1.7	○	○					
クイック	枝豆	159.0	12.7	7.4	10.4	3.0							
クイック	塩昆布キャベツ	126.9	4.3	6.3	13.3	3.3	○						
クイック	浅漬けきゅうり	52.4	1.6	0.1	11.3	5.2	○						
クイック	冷やっこ	118.7	9.5	6.4	5.7	0.3							
クイック	辛みそきゅうり	191.8	2.4	15.9	9.8	1.3	○	○					
クイック	海苔チーズ(3本)	236.1	6.4	13.9	21.3	1.0	○	○	○				
サラダ	ごぼうのぱりぱりサラダ	133.0	3.2	5.7	17.2	1.6	○						
サラダ	韓国風チョレギサラダ	97.1	2.6	6.6	6.9	1.7	○					☆	☆
サラダ	スモーク仕立ての海鮮サラダ	124.1	12.4	4.2	9.1	2.2	○						
サラダ	絹豆腐のやっこサラダ	159.4	11.6	7.0	12.6	1.4	○						
サラダ	温玉シーザーサラダ	302.3	15.2	22.7	9.2	2.6		○	○				
刺身	赤いか刺	50.4	7.5	0.9	3.2	0.3	○		○				
刺身	海鮮納豆ばくだん	169.4	17.4	10.0	2.5	0.2							
刺身	熟成まぐろの切り落とし	63.8	11.7	0.8	2.4	0.3							
刺身	炙りしめさば	368.1	20.8	29.8	4.2	2.0							
刺身	サーモン刺	121.9	9.9	8.1	2.3	0.3							
刺身	水たこ刺	34.3	4.6	0.5	2.8	0.4							
刺身	お刺身三種盛り	162.8	21.5	7.2	3.1	0.3							
炙り・逸品	鶏ホッケ炙り焼き	162.1	21.1	8.0	1.5	2.0							
炙り・逸品	国産さばの文化干し	305.4	17.0	25.7	1.6	1.6							
炙り・逸品	チーズinとん平焼き	614.8	25.9	48.8	18.0	2.6	○	○	○			☆	☆
炙り・逸品	牛リブとハラミのカットステーキ	398.8	18.6	28.4	17.2	2.6	○	○					
炙り・逸品	ペーコーン！？バター	273.2	7.8	13.7	29.7	0.6		○	○				
炙り・逸品	鉄板！ナポリタン	626.6	19.9	18.0	96.2	2.5	○		○				
炙り・逸品	ハキッと！シャウエッセン	267.3	10.1	23.4	4.0	2.1							
炙り・逸品	太麺！ホルモン焼きそば	765.9	23.1	37.7	83.6	3.5	○	○				☆	☆
炙り・逸品	ソース焼きそば	675.1	18.3	22.8	99.1	3.9	○	☆		☆		○	
炙り・逸品	鉄板牛もつ炒め	426.8	8.0	36.7	16.0	2.2	○	☆					
炙り・逸品	極楽絶品餃子	356.4	6.8	24.0	28.3	3.3	○						
炙り・逸品	極楽肉汁餃子	390.6	10.7	22.6	36.1	3.6	○						
炙り・逸品	とん平焼き	539.4	21.5	43.2	16.2	2.1	○	○				☆	☆
炙り・逸品	大粒たこ焼き(5個)	284.7	9.1	13.9	30.8	3.0	○	○	☆			☆	☆
炙り・逸品	鍋焼き！四川麻婆豆腐	723.9	23.7	60.8	20.4	3.9	○						
炙り・逸品	九条ねぎたっぷりお好み焼き	462.7	9.3	30.3	38.2	2.5	○	○	☆		☆	☆	☆
炙り・逸品	浪花のお好み焼き	583.6	9.8	42.6	40.2	3.6	○	○	☆		☆	☆	☆
炙り・逸品	いかの丸焼き	211.3	39.0	2.5	8.1	3.2	○						
串焼き	お月見つくね焼き	340.2	20.3	23.2	12.5	2.0	○	○	○			☆	☆
串焼き	つくねチーズ焼き	303.8	16.3	20.9	12.6	2.1	○	○	○			☆	☆
串焼き	つくね串	268.7	14.1	18.1	12.3	1.8	○	○	○			☆	☆
串焼き	モモ串焼きたれ	207.5	16.7	14.0	3.7	0.9	○						
串焼き	もも串焼き塩	190.8	16.2	14.0	0.0	2.0							
串焼き	かわ串焼きたれ	397.0	8.1	38.9	3.7	0.8	○						
串焼き	かわ串焼き塩	380.3	7.6	38.9	0.0	2.0							
串焼き	ぼんじり串焼きたれ	311.2	4.4	31.0	3.7	0.8	○						
串焼き	ぼんじり串焼き塩	294.5	4.0	31.0	0.0	2.0							
串焼き	串焼き盛合せ(4種)たれ	571.1	21.0	51.0	7.1	1.2	○	○	○			☆	☆
串焼き	串焼き盛合せ(4種)塩	563.2	20.8	51.0	5.3	1.0	○	○	○			☆	☆
揚げ物	極カラ極タツタ合盛り	380.7	19.2	26.0	17.6	2.0	○	○					
揚げ物	極タツタ 6個	434.6	24.1	29.6	18.1	2.1	○						
揚げ物	極タツタ 4個	342.7	16.1	23.1	17.7	1.4	○						
揚げ物	極カラ 3個	193.2	10.1	12.7	9.6	0.9	○						
揚げ物	極カラ 5個	289.7	16.9	17.8	15.6	1.5	○						
揚げ物	黄金手羽先 5本	340.5	22.5	24.5	7.5	2.4	○						
揚げ物	黄金手羽先 3本	222.3	13.5	16.7	4.5	1.4	○						
揚げ物	のりチーズ巻き 5本	217.5	5.7	9.8	26.6	0.8	○		○				
揚げ物	なんこつの唐揚げ	171.7	9.8	8.5	14.0	1.9	○		○				
揚げ物	ポテトフライ	272.8	3.7	13.3	34.6	1.1	○						
揚げ物	大盛ポテトフライ	573.9	7.7	28.6	71.4	1.8	○						

令和1年11月1日現在

アレルギー情報のマークについて

- …該当するアレルゲンを含みます。
- ☆ …原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルゲンが微量に混入する恐れがあります。

カテゴリ	メニュー名	栄養成分情報(1食当たり)					アレルギー情報(特定原材料:対象7品目)						
		カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに
揚げ物	とり天タルタル	332.1	17.6	17.8	25.4	1.2	○	○	○				
ラーメン	味玉醤油ラーメン	616.4	21.6	23.0	80.7	10.1	○	○	○			☆	☆
ラーメン	チャーシューメン	796.0	25.6	40.6	82.1	10.4	○	○	○			☆	☆
ラーメン	野菜たっぷり極楽ちゃんぼん	788.6	26.3	36.1	89.6	12.8	○		○				
ラーメン	濃厚魚介スープのつけ麺(麺1.5倍)	848.8	38.6	26.0	115.2	8.5	○	○	○			☆	☆
ラーメン	麻婆ラーメン	1031.7	32.3	59.2	92.4	11.5	○		○				
十割そば	ざるそば	361.4	12.1	3.1	71.3	2.6	○			○			
十割そば	ぶっかけおろしそば	378.4	13.0	3.2	74.5	3.3	○			○			
十割そば	ネバとろそば	453.7	19.6	8.3	75.2	3.6	○	○		○			
十割そば	天ざるそば	623.2	29.2	11.6	100.5	4.0	○	○	☆			○	
十割そば	天ぶらそば	649.0	30.4	11.6	105.7	6.7	○	○	☆			○	
十割そば	かけそば	387.9	13.6	3.1	76.4	5.4	○			○			
十割そば	天おろしそば	726.6	31.1	14.2	118.6	4.8	○	○	☆			○	○
十割そば	鶏とごぼう天おろしそば	730.8	27.0	14.6	122.9	4.6	○	○	☆				
十割そば	たまとしそば	456.1	19.7	8.2	75.9	5.6	○	○		○			
十割そば	ピリ辛豚のつけそば	686.2	22.1	31.0	79.8	5.7	○			○			
讃岐うどん	ざるうどん	359.4	9.2	2.0	76.1	3.4	○	☆		☆			
讃岐うどん	ぶっかけおろしうどん	375.1	9.9	2.1	79.2	4.0	○	☆		☆			
讃岐うどん	ネバとろうどん	450.4	16.5	7.2	79.9	4.4	○	○		☆			
讃岐うどん	天ざるうどん	619.9	26.1	10.5	105.3	4.7	○	○	☆			○	
讃岐うどん	天ぶらうどん	645.7	27.3	10.5	110.5	7.5	○	○	☆			○	
讃岐うどん	かけうどん	383.2	10.4	2.0	80.9	6.1	○	☆		☆			
讃岐うどん	天おろしうどん	678.3	28.0	8.1	123.3	5.5	○	○	☆			○	○
讃岐うどん	鶏とごぼう天おろしうどん	727.5	23.9	13.5	127.6	5.4	○	○	☆				
讃岐うどん	たまとしうどん	452.8	16.6	7.1	80.6	6.3	○	○		☆			
讃岐うどん	ピリ辛豚のつけうどん	682.9	19.0	29.9	84.6	6.5	○	☆		☆			
讃岐うどん	カレーうどん	787.8	19.7	31.5	106.5	6.9	○	☆		○		☆	
讃岐うどん	釜玉明太バターうどん	564.9	25.1	17.2	77.5	5.9	○	○	○	☆			
ご飯	カットステーキ丼	771.4	30.4	33.2	87.8	4.3	○						
ご飯	熟成まぐろの漬け丼	508.3	21.1	3.9	97.2	3.4	○	○					
ご飯	炭火焼き鳥の親子丼	692.8	31.3	21.0	94.7	5.2	○	○					
ご飯	三元豚のかつ丼	787.9	37.1	19.0	117.0	7.1	○	○	○			☆	
ご飯	江戸前天丼	948.5	36.6	13.6	169.9	6.2	○	○	☆			○	○
ご飯	海鮮納豆ばくだん丼	579.6	25.6	11.3	94.0	2.5	○	○					
ご飯	海鮮まぶしめし	686.3	30.5	14.3	108.9	6.6	○	○					
ご飯	チキンカレー	829.5	21.1	27.5	124.4	5.4	○		○			○	
ご飯	三元豚のかつカレー	1137.5	34.6	46.9	144.1	6.2	○	○	○			○	☆
ご飯	オムライスデミソース	816.1	28.3	36.6	93.3	3.8	○	○	○				
ご飯	ミニ天丼	610.0	20.7	11.4	106.1	2.4	○	○	☆			○	
ご飯	ミニねぎとろ丼	301.8	10.0	3.3	58.0	0.9							
ご飯	ミニつくね丼	415.3	14.2	11.3	64.2	1.2	○	○	○			☆	☆
定食	肉野菜炒め定食※1	671.5	19.5	29.4	82.3	5.4	○						
定食	三元豚のロースカツ定食※1	678.3	27.6	20.2	96.5	6.2	○	○	○			☆	
定食	唐揚げ合盛り定食※1	720.7	28.0	29.7	85.4	5.1	○	○					
定食	焼き魚定食(ほっけ)※1	502.6	29.9	11.7	69.4	5.1	○						
定食	焼き魚定食(さば)※1	645.9	25.8	29.4	69.5	4.6	○						
定食	四川麻婆豆腐定食※1	1063.9	32.6	64.5	88.2	6.9	○						
定食	ステーキ定食※1	749.4	27.8	32.3	87.0	5.7	○	○					
定食	鶏と野菜の黒酢炒め定食※1	773.6	27.5	25.6	108.2	7.5	○						
定食	豆富と野菜のそぼろあんかけ定食※1	841.1	23.2	36.3	105.4	7.0	○	☆					
定食	豚バラとなすの味噌炒め定食※1	984.2	24.8	60.1	86.0	4.9	○						
御膳	天ぶら刺身御膳	839.5	45.5	12.6	136.0	6.2	○	○	☆			○	○
御膳	焼き肉御膳	789.5	35.9	34.1	84.8	5.3	○						
御膳	極楽遊膳	725.6	30.3	23.1	99.2	6.7	○	○					
御膳	極楽そば御膳	1202.3	57.6	15.7	207.6	8.7	○	○	☆	○		○	○
桶	桶まめ!	477.0	38.1	22.2	31.2	9.0							
桶	桶ボテから!	778.6	26.0	38.4	82.2	3.7	○						
桶	桶刺し!	282.5	28.5	16.4	5.4	1.4							
桶	桶そば!	726.2	24.3	6.3	143.1	4.9	○			○			
桶	桶うどん!	719.6	18.1	4.1	152.6	6.4	○	☆		☆			
キッズ	キッズうどん	367.2	10.0	7.0	66.1	3.8	○	○	○	☆			
キッズ	キッズラーメン	426.3	10.8	14.0	64.3	4.7	○	○	○			☆	☆
キッズ	キッズオムライス	625.8	14.9	27.4	79.9	2.3	○	○	○				
キッズ	キッズカレー	476.2	7.4	8.2	93.3	1.1	○	○	○				

令和1年11月1日現在

アレルギー情報のマークについて

○ …該当するアレルゲンを含みます。

☆ …原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルゲンが微量に混入する恐れがあります。

カテゴリ	メニュー名	栄養成分情報(1食当たり)					アレルギー情報(特定原材料:対象7品目)						
		カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに
デザート	抹茶白玉クリームぜんざい	157.6	3.8	1.7	31.7	0.1		○	○				
デザート	白玉ソフト(黒蜜きなこ)	306.3	5.9	11.0	46.0	0.2		○	○				
デザート	白玉ソフト(キャラメルチョコ)	305.3	6.1	11.6	44.3	0.3		○	○				
デザート	白玉ソフト(白桃)	133.6	1.8	1.5	28.3	0.1		○	○				
デザート	手まりパフェ 黒蜜きなこ	219.9	3.9	9.1	30.6	0.3	○	○	○		☆		
デザート	手まりパフェ キャラメルチョコ	244.7	3.9	9.6	35.7	0.4	○	○	○		☆		
デザート	手まりパフェ 白桃	222.8	3.6	8.9	32	0.3	○	○	○		☆		
デザート	ほうじ茶・ショコラリンパフェ	431.3	5.7	18.2	61.1	0.2	○	○	○				
デザート	黒豆アイスとみたらし風パフェ	567.0	9.9	14.3	99.7	1.6	○	☆	○		☆		

※1…小鉢の内容につきましては切り干し大根の場合のアレルギー、栄養成分情報となります。異なる場合は従業員にお尋ねください。