



極楽湯お食事処メニュー商品情報

この商品情報は極楽湯が提供するお食事メニューの栄養成分(カロリー(熱量)、食塩相当量)と使用している特定原材料※のアレルギー情報を掲載しております。

※特定原材料とは・・・食品衛生法で規定された7品目(小麦、卵、乳成分、そば、落花生、えび、かに)を指します。

お客様におかれましては、以下の注意点をご理解の上、ご確認ください。

栄養成分情報について

- 栄養成分の数値におきましては、検査機関での分析値と「五訂日本食品標準成分表」からの引用値のいずれかまたは、両方を合わせて算出した数値です。食品は手作りでもあるため、誤差が生じる場合がございますのでご了承ください。また、数値は参考として表示しております。

アレルギー情報について

- 調理及び盛り付け時には細心の注意を払っておりますが、複数のメニューを同じ調理施設・機器で調理しているため、本来そのメニューにない他の特定原材料が微量に混入する場合があります。特に麺類につきましては、全て同じ釜で茹でておりますのでご注意ください。
- アレルギー物質の感受性は個人差があり、微量の混入でも発症する場合があります。専門医にご相談の上、お客様にてご判断いただきますようお願いいたします。
- 情報につきましては、お客様が別途使用される調味料等は考慮しておりません。
- メニューで使用している原材料は予告なく変更する場合がございます。
- メニュー内容は店舗により異なりますので、詳細は店舗にお問い合わせください。

平成30年4月26日現在

アレルギー情報のマークについて

○ …該当するアレルゲンを含みます。

☆ …原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルゲンが微量に混入する恐れがあります。

カテゴリ	メニュー名	栄養成分情報(1食当たり)					アレルギー情報(特定原材料:対象7品目)						
		カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに
クイック	枝豆	159.0	12.7	7.4	10.4	3.0							
クイック	関西風だし巻き	122.1	9.4	7.6	3.9	1.0	○	○					
クイック	塩昆布キャベツ	126.9	4.3	6.3	13.3	3.3	○						
クイック	きゅうりの一本漬け	52.4	1.6	0.1	11.3	5.2	○						
クイック	冷やっこ	118.7	9.5	6.4	5.7	0.3							
クイック	海鮮納豆ばくだん	169.0	14.7	11.2	2.4	0.1	○	○					
クイック	馬刺しユッケ	143.4	10.2	7.9	7.8	1.0	○	○					
クイック	海鮮ユッケ	165.3	10.7	10.9	6.0	0.9	○	○					
クイック	冷やしトマト	88.0	0.7	7.7	4.0	0.1		○					
クイック	鶏皮ぼん酢	213.7	4.9	19.9	3.7	1.5	○	○	○				
クイック	キムチ	32.3	1.7	0.0	6.4	2.0	○				○		
クイック	辛みそきゅうり	191.8	2.4	15.9	9.8	1.3	○	○					
クイック	合鴨ロースト	88.9	8.5	5.3	1.9	0.5	○	○					
サラダ	シーザーサラダ	302.3	15.2	22.7	9.2	2.6		○	○				
サラダ	絹豆腐のやっこサラダ	159.4	11.6	7.0	12.6	1.4	○						
サラダ	ローストビーフのごちそうサラダ	86.6	8.1	1.8	9.4	1.3	○						
サラダ	海鮮サラダ	112.6	9.9	4.7	7.6	1.2	○						
サラダ	ハーフシーザーサラダ	212.8	11.3	16.3	5.2	1.6		○	○				
サラダ	ハーフ絹豆腐のやっこサラダ	92.7	6.4	3.7	8.5	1.3	○						
サラダ	ハーフローストビーフのごちそうサラダ	55.7	4.4	0.9	7.4	1.2	○						
サラダ	ハーフ海鮮サラダ	69.6	5.4	2.6	6.0	1.2	○						
刺身	お刺身3種	163.9	16.0	10.0	2.4	0.3							
刺身	馬刺し(赤身)	68.5	10.6	1.3	3.5	0.1							
刺身	サーモンの刺身	121.9	9.9	8.1	2.3	0.3							
刺身	熟成まぐろの切り落とし	63.8	11.7	0.8	2.4	0.3							
刺身	炙りしめさば	368.1	20.8	29.8	4.2	2.0							
刺身	ぶりの刺身	129.5	9.8	8.9	2.5	0.2							
刺身	炙りサーモン	121.9	9.9	8.1	2.3	0.3							
炙り・逸品	もも串(2本)※たれ	207.5	16.7	14.0	3.7	0.9	○						
炙り・逸品	もも串(2本)※塩	190.8	16.2	14.0	0.0	2.0							
炙り・逸品	ぼんじり串(2本)※たれ	311.2	4.4	31.0	3.7	0.8	○						
炙り・逸品	ぼんじり串(2本)※塩	294.5	4.0	31.0	0.0	2.0							
炙り・逸品	かわ串(2本)※たれ	397.0	8.1	38.9	3.7	0.8	○						
炙り・逸品	かわ串(2本)※塩	380.3	7.6	38.9	0.0	2.0							
炙り・逸品	串焼き盛合わせ(5本)※たれ	597.9	21.9	50.0	15.1	2.2	○	○	○				
炙り・逸品	串焼き盛合わせ(5本)※塩	564.6	21.0	50.0	7.7	1.6	○	○	○				
炙り・逸品	縞ホウの開き	298.8	38.3	14.5	1.4	5.6							
炙り・逸品	いかの丸焼き	211.3	39.0	2.5	8.1	3.2	○						
炙り・逸品	極楽絶品餃子	356.4	6.8	24.0	28.3	3.3	○						
炙り・逸品	極楽肉汁餃子	390.6	10.7	22.6	36.1	3.6	○						
炙り・逸品	つくね串(2本)※たれ	248.0	13.5	16.1	12.2	1.4	○	○	○				
炙り・逸品	つくね串(2本)※塩	239.7	13.3	16.1	10.4	1.2	○	○	○				
炙り・逸品	ネギ串(2本)※たれ	48.4	1.6	0.1	10.3	0.8	○						
炙り・逸品	ネギ串(2本)※塩	31.8	1.1	0.1	6.6	2.0							
炙り・逸品	さば醤油漬け	296.5	16.1	24.7	2.5	0.6	○						
炙り・逸品	えいひれ	188.9	9.0	15.4	3.7	1.4		○					

平成30年4月26日現在

アレルギー情報のマークについて

○ …該当するアレルゲンを含みます。

☆ …原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルゲンが微量に混入する恐れがあります。

カテゴリ	メニュー名	栄養成分情報(1食当たり)					アレルギー情報(特定原材料:対象7品目)						
		カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに
炙り・逸品	九条ねぎまみれ！お好み焼き	462.7	9.3	30.3	38.2	2.5	○	○			☆	☆	☆
炙り・逸品	とん平焼き	539.4	21.5	43.2	16.2	2.1	○	○				☆	☆
炙り・逸品	ソース焼きそば	675.1	18.3	22.8	99.1	3.9	○	☆		☆		○	
鉄板	鉄板！牛リブステーキ	330.8	14.3	23.8	14.8	2.7	○						
鉄板	鉄板！コーンバター	241.1	5.3	11.0	30.4	3.5			○				
鉄板	鉄板！豚キムチ焼温玉のせ	445.7	16.2	34.4	17.9	3.0	○	○				○	
鉄板	チーズタッカルビ	502.3	31.4	34.0	17.6	2.7	○		○				
鉄板	鉄板！鶏ハラミの炭火焼き	177.0	23.2	6.4	6.5	1.5	○						
揚物	若鶏の唐揚げ(3個)	193.2	10.1	12.7	9.6	0.9	○						
揚物	若鶏の唐揚げ(5個)	289.7	16.9	17.8	15.6	1.5	○						
揚物	大盛りポテトフライ	573.9	7.7	28.6	71.4	1.8	○						
揚物	ポテトフライ	272.8	3.7	13.3	34.6	1.1	○						
揚物	なんこつの唐揚げ	171.7	9.8	8.5	14.0	1.9	○		○				
揚物	手羽先唐揚げ(5本)	459.8	32.5	35.0	3.7	2.0	○						
揚物	手羽先唐揚げ(3本)	293.0	19.5	23.0	1.9	1.1	○						
揚物	のりチーズ揚げ	217.5	5.7	9.8	26.6	0.8	○		○				
揚物	やわらかイカの唐揚げ	213.5	17.5	7.4	19.2	2.6	○						
揚物	たこの唐揚げ	152.4	15.4	5.8	9.6	1.3	○	○					
揚物	たこ焼き(5個)	284.7	9.1	13.9	30.8	3.0	○	○	☆			☆	☆
揚物	ポテトもち	265.9	6.3	13.5	29.7	1.9		○	○				
揚物	オニオンリング	311.0	2.5	20.6	28.9	1.4	○						
揚物	蓮根のはさみ揚げ	306.1	8.4	18.8	25.8	1.0	○	○					
ラーメン	味玉醤油ラーメン	616.4	21.6	23.0	80.7	10.1	○	○	○			☆	☆
ラーメン	濃厚魚介スープのつけ麺	848.8	38.6	26.0	115.2	8.5	○	○	○			☆	☆
ラーメン	野菜たっぷり極楽ちゃんぼん	788.6	26.3	36.1	89.6	12.8	○		○				
ラーメン	チャーシューメン	796.0	25.6	40.6	82.1	10.4	○	○	○			☆	☆
ラーメン	海鮮広東麺	838.7	31.1	27.5	116.7	9.4	○		○			○	
ラーメン	サラダ坦々麺	686.6	22.5	29.0	83.9	5.2	○	○	○			☆	☆
十割そば	十割そば	361.4	12.1	3.1	71.3	2.6	○			○			
十割そば	たっぷり九条ねぎのおろしそば	381.1	12.9	3.1	75.3	3.4	○			○			
十割そば	健康ねばとろそば	453.7	19.6	8.3	75.2	3.6	○	○		○			
十割そば	天ざるそば	623.2	29.2	11.6	100.5	4.0	○	○	○	○		○	
十割そば	天ぶらそば	649.0	30.4	11.6	105.7	6.7	○	○	○	○		○	
十割そば	かけそば	387.9	13.6	3.1	76.4	5.4	○			○			
十割そば	きつねそば	611.2	22.5	17.0	92.1	7.4	○			○			
十割そば	鴨南蛮つけ汁そば	461.4	21.3	7.7	76.6	4.8	○			○			
讃岐うどん	ざるうどん	359.4	9.2	2.0	76.1	3.4	○	☆			☆		
讃岐うどん	たっぷり九条ねぎのおろしうどん	379.5	10.0	2.1	80.1	4.2	○	☆			☆		
讃岐うどん	健康ねばとろうどん	450.4	16.5	7.2	79.9	4.4	○	○			☆		
讃岐うどん	カレーうどん	787.9	19.7	31.5	106.5	7.0	○	☆	○		☆		
讃岐うどん	天ざるうどん	619.9	26.1	10.5	105.3	4.7	○	○	○	☆		○	
讃岐うどん	天ぶらうどん	645.7	27.3	10.5	110.5	7.5	○	○	○	☆		○	
讃岐うどん	釜玉明太バターうどん	564.9	25.1	17.2	77.5	5.9	○	○	○	☆			
讃岐うどん	きつねうどん	607.9	19.4	15.9	96.8	8.2	○	☆			☆		
讃岐うどん	鴨南蛮つけ汁うどん	458.1	18.2	6.6	81.4	5.5	○	☆			☆		
ご飯	熟成牛リブロースのステーキ丼	771.4	30.4	33.2	87.8	4.3	○						

平成30年4月26日現在

アレルギー情報のマークについて

○ …該当するアレルゲンを含みます。

☆ …原材料の製造工場もしくは採取段階で該当するアレルゲンが微量に混入する恐れがあります。

カテゴリ	メニュー名	栄養成分情報(1食当たり)					アレルギー情報(特定原材料:対象7品目)						
		カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	卵	乳成分	そば	落花生	えび	かに
ご飯	炭火焼き鶏の親子丼	692.8	31.3	21.0	94.7	5.2	○	○					
ご飯	かつ丼	787.9	37.1	19.0	117.0	7.1	○	○	○				
ご飯	六品目の天井	625.2	23.9	10.0	110.0	3.2	○	○	○			○	
ご飯	鶏たま親子の塩天丼	698.2	28.0	18.3	105.4	3.7	○	○	○				
ご飯	だし茶漬け(明太子)	291.3	7.5	1.2	62.7	4.1	○						
ご飯	だし茶漬け(梅)	279.3	5.3	0.8	62.6	4.5	○						
ご飯	極楽ばくだん丼	533.0	24.6	11.5	82.7	2.5	○	○					
ご飯	贅沢海鮮丼(まぐろ、ぶり、サーモン)	505.0	21.1	9.6	83.5	2.6	○						
ご飯	豚キムチ温玉丼	772.5	23.4	31.9	98.0	5.3	○	○				○	
Bistro極楽湯	チキンカレー サラダ付き	859.5	22.1	28.7	128.2	5.8	○	○	○		○		
Bistro極楽湯	オムライス きこのデミソース サラダ付き	819.8	28.1	36.7	94.3	3.7	○	○	○				
Bistro極楽湯	120gカツカレー サラダ付き	1051.0	37.3	35.7	144.6	7.8	○	○	○		○		
Bistro極楽湯	ローストビーフのサラダごはん	578.4	25.5	10.2	96.2	2.7	○	○					
定食(一汁三菜)	肉野菜炒め※1	671.5	19.5	29.4	82.3	5.4	○						
定食(一汁三菜)	ロースカツ(おろし・ソース)※1	600.7	26.1	11.5	98.1	7.3	○	○	○				
定食(一汁三菜)	唐揚げ定食※1	628.5	26.1	20.5	84.8	4.6	○						
定食(一汁三菜)	焼き魚定食※1	636.0	24.9	28.4	70.2	3.6	○						
定食(一汁三菜)	お刺身定食※1	475.9	22.4	11.7	70.1	3.3	○						
定食(一汁三菜)	麻婆豆腐定食※1	1063.4	32.6	64.5	88.1	6.9	○						
定食(一汁三菜)	熟成牛リブステーキ定食※1	765.8	32.5	36.4	77.0	5.4	○	○					
極み 極楽膳	天ぷら二味膳※1	687.0	35.1	16.2	100.2	4.9	○	○	○		○		
極み 極楽膳	ステーキ二味膳※1	854.3	42.1	40.8	79.6	5.6	○	○					
キッズ	キッズうどん	282.3	8.9	2.8	55.4	3.6	○	○	☆				
キッズ	キッズラーメン	340.1	9.3	9.9	53.3	4.5	○	○	○			☆	☆
キッズ	キッズプレート	576.5	15.7	17.0	90.3	2.2	○	○	○		○		
キッズ	キッズカレー	390.0	5.9	4.2	82.3	0.9			☆				
デザート	あんみつ	192.2	2.1	0.2	45.4	0.1			○				
デザート	クリームあんみつ	259.8	3.7	2.0	56.7	0.2		○	○				
デザート	贅沢チョコレートパフェ	529.5	8.9	23.6	70.5	0.6	○	○	○				
デザート	極楽白玉ソフト(黒蜜きなこ)	306.3	5.9	11.0	46.0	0.2		○	○				
デザート	極楽白玉ソフト(キャラメル)	305.3	6.1	11.6	44.3	0.3		○	○				
デザート	極楽白玉ソフト(3種のベリー)	287.3	5.7	10.9	41.7	0.2		○	○				
デザート	濃厚抹茶プリンパフェ	507.6	9.5	17.2	78.7	0.4		○	○				
デザート	3種のベリーヨーグルトパフェ	353.2	6.9	14.2	49.4	0.4	☆	○	○				

※1…小鉢の内容につきましては切り干し大根の場合のアレルギー、栄養成分情報となります。異なる場合は従業員にお尋ねください。